

CORONA PROTOCOL

Jeugd

- **Kinderen tot en met 12 jaar** hoeven onderling én tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden.
- **Jongeren van 13 tot 18 jaar** hoeven onderling ook geen 1,5 meter afstand te houden maar wel tot anderen (volwassenen).
- **Vervoerders / Chauffeurs van bezoekende ploeg** kunnen toegelaten worden tot De Oase of multifunctionele ruimte, met een maximum van 7.
- **Vervoerders / Chauffeurs en begeleiders** dienen tijdens het vervoer van en naar wedstrijden een mondkapje te dragen. Dit geldt vanaf 13 jaar en ouder.

PUBLIEK EN TOESCHOUWERS ZIJN NIET TOEGELATEN TIJDENS TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN.

Regels voor 1,5 meter afstand houden

- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
 - Dit geldt voor iedereen: op straat, in winkels of andere gebouwen en op het werk, ook als u een vitale functie heeft. Mensen die tot één huishouden behoren, hoeven geen 1,5 meter afstand te bewaren. Ook uitgezonderd is het ondersteunen van hulpbehoevenden, zoals het duwen van een rolstoel.
 - Als u ziet dat het lastig wordt om 1,5 meter afstand te houden: verlaat dan het zwembad.
 - Als u ziet dat anderen te dicht bij u in de buurt komen, spreek ze hierop aan.

Binnenkomst De Helster

- Ontsmetten
- Registratie verplicht voor chauffeurs/begeleiders, Spelers via DWF
- Melden bij de Corona Coordinator, deze staat bij de ingang
- looproute zie pijlen en aanwijzingen
- Geen toegang tot de zwemzaal, er is geen tribune
- Toegang Oase registratie verplicht, indien open (maximaal 25 personen, en zitplaats verplicht)
- Ten aanzien van trainingen en wedstrijden: omkleden en douchen is toegestaan.

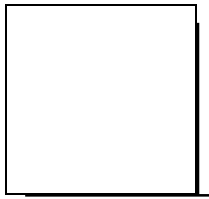
- Er zijn kleedkamers beschikbaar max aantal is 8 personen. Ook kan er gebruik worden gemaakt van kleedhokjes. Lockers kunnen niet worden gebruikt.
- Douchen op de vrije plaatsen zonder gebruik van shampoo.
- Nazitten in de kleedkamers is niet toegestaan.

Kantine / De Oase

- De kantine is voorzien van Corona-bestikking zoals looproutes en afstandspunten;
- Toegang Oase registratie verplicht
- Er is een in- en uitgang aangegeven d.m.v. pijlen.
- Er mogen maximaal twee personen tegelijk naar het toilet;
- Bezoekers zullen verzocht worden alleen met pin te betalen;
- Bezoekers zijn verplicht om te gaan zitten en mogen geen stoelen en/of tafels verplaatsen;
- Indien regels niet worden nageleefd, zullen bezoekers hierop worden aangesproken.
- Blijven staan aan de bar is niet toegestaan.

Spelers

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of in nauw contact bent geweest van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht; Schud geen handen. (Uitzondering: Kinderen van 4 t/m 12 jaar mogen wel sporten als ze in nauw contact zijn geweest van een positief getest persoon (maar niet als ze zelf positief getest zijn of huisgenoot zijn.)
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de training/wedstrijd dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers, aan de badrand en in de kantine.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel.
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden. (Het heeft de voorkeur zoveel mogelijk voor eigen vervoer te zorgen / enkel kinderen uit eigen huishouden te vervoeren.)



ELSTER ZWEM- EN POLOCLUB - ELST (GLD)

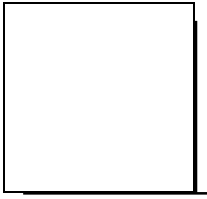
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden en corona coördinator.

Trainers, begeleiders, clubscheidsrechters en vrijwilligers

- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht. Schud geen handen;
- Trainers, begeleiders, clubscheidsrechters en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/ of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven;
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot spelers tot en met 12 jaar.
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselerspelers onderling, ook op de bank langs het zwembad.
- Houd 1,5 meter afstand met spelers van 13 jaar en ouder, tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- Er dient een gieter met badwater gevuld bij de spelersbank te staan om de zitplaats te kunnen ontsmetten;
- Wisselerspelers dienen ook 1.5 meter uit elkaar te gaan zitten, behalve de jeugd tot 18 jaar.

Ouders en toeschouwers

- Nogmaals voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop; heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.
- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie, de tribune, in de kantine etc.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden. (Het heeft de voorkeur zoveel mogelijk voor eigen vervoer te zorgen / enkel kinderen uit eigen huishouden te vervoeren.)



ELSTER ZWEM- EN POLOCLUB - ELST (GLD)

- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld trainers, begeleiders en bestuursleden.

Veiligheid- en hygiëneregels

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop; heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Schud geen handen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van het zwembad.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder en vermijd drukte.

Verlaten van De Helster

Na de training of de wedstrijd via de nooduitgang het zwembad verlaten, zie hiervoor de pijlen en aanwijzingen.